

# Veranstaltungsprogramm



Unternehmerinnenforum  
Castrop-Rauxel e.V.

## Burn-out

### Inhalt:

„Wer ausbrennt, muss einmal gebrannt haben.“ Ist Burn-out eine Modeerscheinung oder etwas Bekanntes im neuen Kleid? Wie erkennen wir Burn-out bei Anderen oder auch bei uns selbst? Was ist Burn-out eigentlich genau? Wie wird es behandelt und wie können wir vorbeugen? Im Vortrag werden Antworten auf diese Fragen gegeben und Ihre persönlichen Fragen beantwortet.

### Referentin: Anna Eickhoff

Anna Eickhoff ist Physiotherapeutin und Psychotherapeutin (HPG). Eine Vielzahl von Aus- und Weiterbildungen im therapeutischen Bereich ermöglichen ihr eine ganzheitliche Behandlung ihrer Patienten. Denn nur, wenn sich Körper und Geist in Balance befinden, ist der Mensch gesund.  
Mehr Informationen unter [www.therapeutische-praxis-do.de](http://www.therapeutische-praxis-do.de)



<b>Datum:</b>	28. Februar 2012
<b>Ort:</b>	Dieze, Erinstraße 6, 44575 Castrop-Rauxel
<b>Zeit:</b>	19:30 - 22:00 Uhr
<b>Kosten:</b>	Mitglieder frei Gäste 15 Euro
<b>Kontakt:</b>	Andrea Heller 02305 / 900 49 84 <a href="mailto:ufo@u-forum-cr.de">ufo@u-forum-cr.de</a>