

Veranstaltungsprogramm



Unternehmerinnenforum
Castrop-Rauxel e.V.



Unser Jahresprogramm können Sie auf www.unternehmerinnenforum-castrop-rauxel.de herunterladen

Veranstaltungsprogramm



Unternehmerinnenforum
Castrop-Rauxel e.V.

2009

Montag, 15. Juni
Montag, 24. August
Dienstag, 1. September
Dienstag, 27. Oktober
Mittwoch, 11. November

Verkaufstraining mit Mark Remscheidt
Come Together - Netzwerkparty
Stimmtraining mit Ute Gerresheim
Tischdekoration mit Gerlinde Michnik
Rhetorik mit Gabi Reitemeyer

2010

Montag, 18. Januar
Mittwoch, 20. Januar
Donnerstag, 11. Februar
Donnerstag, 11. März
Donnerstag, 22. April
Mai - Termin noch offen
Juni - Termin noch offen

Etikette im Restaurant mit Elke Schönenberg
Business-Speed-Dating mit dem VestUK e.V.
Selbst-PR mit Brigitte Jülich
Stressbewältigung mit Ursula Bolg
Marketing-Workshop mit Birgit Schultz
Typgerechtes Schminken mit Elke Otten
Konfliktmanagement mit Heidi Oberndorf

Veranstaltungsprogramm



Unternehmerinnenforum
Castrop-Rauxel e.V.

Unser Motto lautet, „Wer alleine arbeitet, addiert - wer zusammen arbeitet, multipliziert.“ In diesem Sinne stellen wir unser Programm zusammen und auch für dieses Jahr haben wir wieder hochwertige Referenten gewinnen können.

Das Unternehmerinnenforum Castrop-Rauxel e.V. will der Wirtschaft der Region neue Impulse geben. Durch unsere regelmäßigen Treffen, Arbeitskreise und unsere Stammtische bieten wir unseren Mitgliedern Gelegenheit zu Informationsaustausch und Geschäft.

In diesem Jahr haben sich die Mitglieder entschieden, für eine Spende zu sammeln, die Schulkindern in Castrop-Rauxel zugute kommt - bitte unterstützen Sie diese Aktion und füttern Sie das bei unseren Veranstaltungen aufgestellte Sparschwein.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Ansprechpartnerinnen sind:

Andrea Heller

1. Vorsitzende

Tel. 02305 / 92 00 53

Andrea.Heller@gmx.net

Birgit Schultz

2. Vorsitzende

Tel. 02305 / 973 299

info@rat-und-tat.info

Mitgliedschaft

Sie sind an einer Mitgliedschaft interessiert? Kommen Sie einfach zu unseren monatlichen Sitzungen an jedem ersten Montag im Monat um 19:30 Uhr und schnuppern Sie unverbindlich bei uns rein! Den aktuellen Treffpunkt erfahren Sie telefonisch oder per E-Mail bei Andrea Heller oder Birgit Schultz.

Das Unternehmerinnenforum wird beratend unterstützt durch das Zentrum Frau in Beruf und Technik, das ServiceCenter Wirtschaft und die Gleichstellungsstelle der Stadt Castrop-Rauxel.

Veranstaltungsprogramm



Unternehmerinnenforum
Castrop-Rauxel e.V.

Verkaufstraining

Inhalt:

Verkaufen hat viel mit „mutig sein“, „nach dem Abschluss fragen“, „aktiv sein“ zu tun. Nur wenige Unternehmerinnen und Unternehmer können (sich) gut und aktiv verkaufen. Selten beherrschen sie mehr als ein oder zwei Abschlusstechniken. Viele haben sogar Abschlussangst. In der Regel scheitern sie an so einfachen standardisierten Einwänden wie „zu teuer“. Doch was brauchen wir in der heutigen Zeit? Ein klares Ja oder Nein. In diesem Kurzseminar erhalten Sie viele Einblicke und sind hinterher in der Neukundenansprache und im Verkauf deutlich weiter. Sie bekommen viele praxisnahe Informationen, die Sie direkt umsetzen können.

Referent: Mark Remscheidt

Mark Remscheidt ist ein professioneller Verkaufstrainer, der sich von unten nach oben durchgearbeitet hat. Er ist ein Trainer, der vor allem das vorlebt, was er sagt. Viele Menschen aus der Industrie und dem Einzelhandel haben bereits seine Trainings absolviert. Mehr Infos auf www.mark-remscheidt.de.



Datum:	15. Juni 2009
Ort:	Dieze, Erinstraße 6, 44575 Castrop-Rauxel
Zeit:	19:30 - 22:00 Uhr
Kosten:	Mitglieder frei Gäste 15 Euro
Kontakt:	Andrea Heller (1. Vorsitzende) 02305 / 92 00 53 Andrea.Heller@gmx.net

Veranstaltungsprogramm



Unternehmerinnenforum
Castrop-Rauxel e.V.

Come Together

Inhalt:

Das traditionelle Unternehmertreffen unseres Vereins bietet jedes Jahr die Gelegenheit zu Information, Kontakten und Gesprächen in lockerer Runde: Ein spannender und beliebter Austausch zwischen Unternehmerinnen und Unternehmern aus der Region.

Zu Beginn der Veranstaltung gibt es ein kurzes kulturelles Programm, das in diesem Jahr musikalisch ausfällt. Für Speisen und Getränke ist gesorgt.

Besonderheit:

Die Netzwerkveranstaltung ist für Mitglieder und Gäste kostenfrei. Wir bitten aber um eine angemessene Spende für das aktuelle Spendenprojekt des Vereins. Ein hungriges Sparschwein steht bereit!



Datum:	24. August 2009
Ort:	Dieze, Erinstraße 6, 44575 Castrop-Rauxel
Zeit:	19:30 - 22:00 Uhr
Kosten:	frei
Kontakt:	Andrea Heller (1. Vorsitzende) 02305 / 92 00 53 Andrea.Heller@gmx.net

Veranstaltungsprogramm



Unternehmerinnenforum
Castrop-Rauxel e.V.

Die Kraft und Macht Ihrer Stimme

Inhalt:

Ihre Stimme ist Ihre individuellste und intimste Visitenkarte. Sie senden damit viel mehr Botschaften, als es Ihnen bewußt ist. Dieses Seminar ist für Sie bestimmt, wenn auch Sie Wege kennenlernen möchten, um zu einer wohlklingenden und authentischen Stimme zu gelangen. Eine Stimme, die hält, was sie verspricht und den Herausforderungen im Privaten sowie im Berufsalltag Stand hält. Sie erhalten einfach umzusetzende Tipps, damit Ihre Stimme stark bleibt und vor allem gehört wird.

Referentin: Ute Gerresheim

Ute Gerresheim ist seit 21 Jahren mit eigener Praxis in Herne als Logopädin und Heilpraktikerin tätig. Ihre Schwerpunkte liegen in der Logopädie in der Arbeit mit Säuglingen und mit allen Menschen, die etwas für ihre stimmliche Kraft und den Ausdruck tun wollen.



Datum:	1. September 2009
Ort:	Dieze, Erinstraße 6, 44575 Castrop-Rauxel
Zeit:	19:30 - 22:00 Uhr
Kosten:	Mitglieder frei Gäste 15 Euro
Kontakt:	Andrea Heller (1. Vorsitzende) 02305 / 92 00 53 Andrea.Heller@gmx.net

Veranstaltungsprogramm



Unternehmerinnenforum
Castrop-Rauxel e.V.

Tischdekoration

Inhalt:

Dieser kreative Abend bietet die einmalige Gelegenheit, von einer Meisterfloristin beim Gestalten von Tischdekorationen angeleitet zu werden. Bei diesem Seminar sind Mitmachen und Ausprobieren angesagt. Anregungen für originelle Ideen gehören natürlich auch dazu. Es entstehen zusätzliche Materialkosten nach persönlichem Verbrauch in Höhe von etwa 15 Euro. Bitte Werkzeuge wie Scheren, Messer, eventuell eine Heißklebepistole mitbringen. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich.

Referentin: Gerlinde Michnik

Gerlinde Michnik ist Mitglied des Unternehmerinnenforums und Meisterfloristin in Castrop-Rauxel. Seit sechs Jahren betreibt sie die Floral Werkstatt auf der Bahnhofstraße. Ihr Schwerpunkt liegt im Bereich Geschenkfloristik und Dekorationen für öffentliche Anlässe und private Feiern.

Weitere Infos: www.floralwerkstatt-castrop.de



Datum:	27. Oktober 2009
Ort:	Rohdesdiek 1 44359 Dortmund
Zeit:	19:30 - 22:30 Uhr
Kosten:	Mitglieder frei + Material Gäste 15 Euro + Material
Kontakt:	Andrea Heller (1. Vorsitzende) 02305 / 92 00 53 Andrea.Heller@gmx.net

Veranstaltungsprogramm



Unternehmerinnenforum
Castrop-Rauxel e.V.

Rhetorik

Inhalt:

Irgendwann kommt jeder von uns in die Situation, eine Rede zu halten. Manchmal haben wir Zeit, uns darauf vorzubereiten. Ein anderes Mal werden wir unverhofft gebeten, ein paar Worte zu sprechen. Dann ist es hilfreich zu wissen, wie wir uns vorbereiten, wie wir den Vortrag meistern und wie wir ihn zum einem gelungenen Ende bringen. In diesem Kurz-Vortrag bekommen Sie auch Tipps, wie Sie ganz elegant eine Stegreifrede aus dem Ärmel schütteln.

Referentin: Gabi Reitemeyer

Gabriele Reitemeyer ist gelernte Bankerin, studierte Betriebswirtin und weitergebildete Journalistin für Pressestellen. Seit fünf Jahren arbeitet sie freiberuflich als Trainerin für Personal- und Kommunikationsthemen und als freie Texterin. Weitere Infos unter: www.reitemeyer-communication.de



Datum:	11. November 2009
Ort:	Dieze, Erinstraße 6, 44575 Castrop-Rauxel
Zeit:	19:30 - 22:00 Uhr
Kosten:	Mitglieder frei Gäste 15 Euro
Kontakt:	Andrea Heller (1. Vorsitzende) 02305 / 92 00 53 Andrea.Heller@gmx.net

Veranstaltungsprogramm



Unternehmerinnenforum
Castrop-Rauxel e.V.

Etikette im Restaurant

Inhalt:

Ein Restaurantbesuch kann ganz schön anstrengend sein - zumindest, wenn er im geschäftlichen Umfeld stattfindet. Wie ist der korrekte Ablauf beim Grüßen und Begrüßen? Wie verhält man sich korrekt bei Tisch, ohne gleich steif zu wirken? Mit welchem Besteck geht man wie um? Und wie schafft man mit Verhalten, Kleidung und Make-up einen gelungenen ersten Eindruck? Dieses Seminar, das in einem Restaurant als Workshop stattfindet, gibt Antwort auf alle diese Fragen.

Referentin: Elke Schönenberg

Elke Schönenberg-Zickerig ist Architektin (Dipl.-Ing.), Kommunikationstrainerin und als Dozentin an verschiedenen Hochschulen in NRW tätig. Die Iserlohnerin arbeitet aktuell an einem Buch zu den Themen Rhetorik, Business-Etikette und Small Talk.



Datum:	18. Januar 2010
Ort:	wird noch bekannt gegeben 44575 Castrop-Rauxel
Zeit:	19:30 - 22:00 Uhr
Kosten:	Mitglieder frei, Gäste 15 Euro plus Kosten für den Verzehr!
Kontakt:	Andrea Heller (1. Vorsitzende) 02305 / 92 00 53 Andrea.Heller@gmx.net

Veranstaltungsprogramm



Unternehmerinnenforum
Castrop-Rauxel e.V.

Speed-Dating

Inhalt:

Beim Business-Speed-Dating kommt jeder mit jedem ins Gespräch! Gemeinsam mit dem Vestischen Unternehmerkreis veranstaltet das Unternehmerinnenforum für maximal 25 Teilnehmer ein organisiertes Kennenlernen. Drei Minuten stehen für die Vorstellung der eigenen Person und des eigenen Unternehmens zur Verfügung - dann ist der Gesprächspartner dran. Anschließend wird rotiert und das Spiel beginnt von neuem. Nach der Veranstaltung besteht die Gelegenheit, die neu geknüpften Kontakte zu vertiefen.

Besonderheit:

Die Veranstaltung findet im Kristall-Café in Recklinghausen statt. Wegen der beschränkten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung bis zum 20. Dezember 2009 unbedingt erforderlich. Visitenkarten nicht vergessen!



Datum:	20. Januar 2010
Ort:	Kristall-Café, Tiroler Straße Recklinghausen
Zeit:	19:30 - 22:00 Uhr
Kosten:	Mitglieder frei beschränkte Teilnehmerzahl!
Kontakt:	Andrea Heller (1. Vorsitzende) 02305 / 92 00 53 Andrea.Heller@gmx.net

Veranstaltungsprogramm



Unternehmerinnenforum
Castrop-Rauxel e.V.

Selbst-PR - Nur keine Hemmungen!

Inhalt:

Entdecken Sie Ihr Potenzial zur professionellen Selbst-PR. Erfolg beruht nicht nur auf Leistung. Das wissen Sie schon lange. Aber zum Durchbruch fehlt Ihnen das gewisse Etwas? Kann gar nicht sein!

Sie haben mehr zu bieten, als Sie denken! Rücken Sie Ihre Fähigkeiten ins rechte Licht und arbeiten Sie mit Ihren Stärken. In diesem Workshop entdecken Sie ihre Talente und entwickeln Ihr Potenzial!

Wenn Sie bereit sind, Ihrem gewissen Etwas eine Chance zu geben und ihm Geltung zu verschaffen, sind Sie an diesem Abend in diesem Kurz-Workshop richtig. Nur keine Hemmungen!

Referentin: Brigitte Jülich

Brigitte Jülich, Jahrgang 1952, ist eine seit 25 Jahren erfahrene Diplom-Sozialpädagogin und Therapeutin. In ihrer eigenen Praxis unterstützt sie als Therapeutin und Erfolgscoach Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen. Psychotherapie, Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), Tanztherapie, Psychodrama, Selbst-PR und Themen wie die Überwindung von Ängsten und Zielsicher zum Erfolg gehören zum Leistungsspektrum.



Datum:	11. Februar 2010
Ort:	Dieze, Erinstraße 6, 44575 Castrop-Rauxel
Zeit:	19:30 - 22:00 Uhr
Kosten:	Mitglieder frei Gäste 15 Euro
Kontakt:	Andrea Heller (1. Vorsitzende) 02305 / 92 00 53 Andrea.Heller@gmx.net

Veranstaltungsprogramm



Unternehmerinnenforum
Castrop-Rauxel e.V.

Stressbewältigung

Inhalt:

Es ist in Mode von Stress zu sprechen. Doch die Belastungsmomente durch Stressfaktoren im beruflichen und privaten Leben sind tatsächlich gestiegen und nehmen noch zu. Professionalität im Job wird zunehmend auch mit der Fähigkeit verknüpft, sich selbst managen zu können und ruhig und gelassen zu reagieren.

Dazu gibt es Wege, die gut und nachhaltig davor schützen, in einen Zustand des Überdrusses, der Überforderung und des Ausbrennens zu geraten. Dieses Seminar gibt ihnen hilfreiche Hinweise zu einem nachhaltigen und erfolgreichen Stressmanagement.

Referentin: Ursula Bolg

Ursula Bolg ist Jahrgang 1959. Studium der Diplom-Pädagogik an der WWU Münster, Supervisorin DGSv, Organisationsberaterin und Coach im eigenen Unternehmen SCOP in Münster. Zu ihrer Zielgruppe gehören Führungskräfte, Personalverantwortliche und Teams aus dem Managementbereich von Wirtschaftsunternehmen und sozialen Einrichtungen. Mehr Infos unter www.bolg-scop.de.



Datum:	11. März 2010
Ort:	Dieze, Erinstraße 6, 44575 Castrop-Rauxel
Zeit:	19:30 - 22:00 Uhr
Kosten:	Mitglieder frei Gäste 15 Euro
Kontakt:	Andrea Heller (1. Vorsitzende) 02305 / 92 00 53 Andrea.Heller@gmx.net

Veranstaltungsprogramm



Unternehmerinnenforum
Castrop-Rauxel e.V.

Marketing-Workshop

Inhalt:

Dieser Workshop erfordert, dass die Teilnehmer eigene Werbebeispiele mitbringen und bereit sind, in der Gruppe über den Erfolg oder Misserfolg ihrer Maßnahmen zu berichten. Gemeinsam wird dann erarbeitet, was sich auch auf andere Unternehmen übertragen lässt oder was besser gemacht werden kann. Damit jedem Teilnehmer ausreichend Zeit gewidmet werden kann, ist die Teilnehmerzahl auf maximal acht beschränkt und eine Anmeldung erforderlich.

Referentin: Birgit Schultz

Birgit Schultz ist seit mehr als sechzehn Jahren als pragmatische Marketing-Spezialistin tätig. Sie betreut kleine und mittelständische Unternehmen vorwiegend im Ruhrgebiet. Ihr Schwerpunkt liegt auf den Bereichen Marketing-Kommunikation und Kreativität. Mehr Infos unter: www.rat-und-tat-marketing.de



Datum:	22. April 2010
Ort:	Dieze, Erinstraße 6, 44575 Castrop-Rauxel
Zeit:	19:30 - 22:00 Uhr
Kosten:	Mitglieder frei Gäste 15 Euro
Kontakt:	Andrea Heller (1. Vorsitzende) 02305 / 92 00 53 Andrea.Heller@gmx.net

Veranstaltungsprogramm



Unternehmerinnenforum
Castrop-Rauxel e.V.

Typgerechtes Schminken

Inhalt:

Eine schöne und gepflegte Haut ist keine Frage von Zufall oder Vererbung. Durch spezielle Pflege kann jede Haut schön sein. Es gibt auch keine hässlichen, sondern lediglich unentdeckte Gesichter. Dieses Seminar bietet Schminktechnik für jede interessierte Frau, die sich typgerecht pflegen möchte. Dieses Seminar ist nur für Damen, die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Eine verbindliche Voranmeldung ist daher unbedingt erforderlich.



Referentin: Elke Otten

Elke Otten ist Mitglied im Unternehmerinnenforum und ausgebildete Podologin und Kosmetikerin. Ende der 1970er Jahre hat sie die damalige Miss Germany begleitet und war für ihr Make-Up verantwortlich. Seit 1995 ist sie mit ihrer Praxis für Podologie und Kosmetik in Castrop-Rauxel selbstständig.

Datum:	11. Mai 2010
Ort:	Biesenkamp 30 44575 Castrop-Rauxel
Zeit:	19:30 - 22:00 Uhr
Kosten:	Mitglieder frei Gäste 15 Euro
Kontakt:	Andrea Heller (1. Vorsitzende) 02305 / 92 00 53 Andrea.Heller@gmx.net